

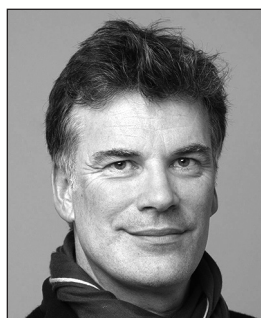
Comment se former à la médecine dentaire du sommeil. Un entretien avec Jean-Baptiste Kerbrat et Christine Boehm-Hurez

Jean-Baptiste Kerbrat^{1*}, Christine Boehm-Hurez², Philippe Amat³

¹ 49 rue Jeanne d'Arc, 76000 Rouen, France

² 46 rue du Général Foy, 75008 Paris, France

³ 19 place des Comtes du Maine, 72000 Le Mans, France



Jean-Baptiste Kerbrat est chirurgien maxillo-facial et stomatologiste, qualifié en orthopédie dento-maxillo-faciale (ODMF). Ancien chef de clinique assistant des hôpitaux de Rouen, il exerce l'orthopédie dento-maxillo-faciale à Rouen, est responsable du département d'ODMF dans le Service de Stomatologie et de Chirurgie Maxillo-Faciale de l'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière AP-HP. Il est aussi responsable de l'enseignement en ODMF à l'Université Paris 6.



Christine Boehm-Hurez est chirurgien-dentiste spécialiste qualifiée en orthopédie dento-faciale. Ancien assistant hospitalo-universitaire (Paris 7), elle est diplômée du DIU TOSSAOS et est membre fondateur et secrétaire générale de la Société Française de Médecine Dentaire du Sommeil. Elle exerce l'orthopédie dento-faciale à Paris et est attachée universitaire hospitalier au Pôle d'Odontologie Garancière – Hôpital Rothschild.

Philippe Amat : *La dernière recommandation de bonne pratique de la Fédération Française d'Orthodontie¹ rappelle la possibilité d'une contribution significative des orthodontistes à la prévention et au dépistage précoce du SAHOS, ainsi qu'à la prise en charge thérapeutique de l'enfant. Vous avez abondamment communiqué sur le thème des troubles respiratoires obstructifs du sommeil (TROS), Christine et toi, et je souhaiterais que cet entretien soit pour vous l'occasion d'offrir aux lecteurs de l'Orthodontie Française un aperçu des diverses formations ouvertes aux odontologistes sur la médecine dentaire du sommeil.*

Jean-Baptiste Kerbrat, Christine Boehm-Hurez : Philippe, c'est avec plaisir que nous essayerons de répondre à tes questions et d'éclairer au mieux les lecteurs de l'Orthodontie Française sur les diverses possibilités de formation aux TROS.

* Auteur pour correspondance : kerbratjb@wanadoo.fr

1. Les sociétés scientifiques et les journées d'enseignement

PA : Le nombre croissant d'articles et de journées scientifiques consacrées aux TROS témoigne d'une forte demande de formation. L'adhésion à une société scientifique comme la Société Française de Médecine Dentaire du Sommeil (SFMDS)² (Fig. 1) en est une première possibilité. Pouvez-vous présenter cette jeune société ?

JBK, CBH : Cette société regroupe l'ensemble des professionnels de santé qui participent à la prise en charge des troubles respiratoires du sommeil : odontologistes (chirurgiens-dentistes et orthodontistes) et médecins spécialistes du sommeil (pneumologues, ORL, cardiologues, endocrinologues, neurologues, psychiatres, médecins généralistes et pédiatres).

La SFMDS a été créée pour donner un prolongement à l'enseignement dispensé au Diplôme Inter-Universitaire du Traitement Odonto-Stomatologique du Syndrome d'Apnées Obstrucives du Sommeil.

Elle s'est donnée pour objet « l'étude et la promotion par tout moyen de toute question ayant trait à la recherche, la pratique, la formation, l'échange et la diffusion de la connaissance et des travaux médicaux et scientifiques, dans le domaine de la médecine dentaire du sommeil ».

- Ses fondateurs lui ont assigné plusieurs objectifs :
- informer et former les professionnels de santé des spécialités concernées à l'exercice de la médecine dentaire du sommeil ;
 - promouvoir des réseaux de soins : pneumologues, ORL, odontologistes, orthodontistes, chirurgiens maxillo-faciaux, cardiologues, endocrinologues, neurologues, psychiatres, médecins généralistes, pédiatres, diététiciens, nutritionnistes, kinésithérapeutes, cette approche pluridisciplinaire étant indispensable pour assurer une bonne prise en charge des patients ;
 - mettre en place une activité de recherche clinique.

PA : La Société Française d'Orthopédie Dento-Faciale et la Société Française de Médecine Dentaire du Sommeil organisent le samedi 7 décembre 2019 une Journée multidisciplinaire consacrée à « L'enfant, l'adolescent et le sommeil », dont tu assures, Jean-Baptiste, la présidence scientifique. Peux-tu exposer à nos lecteurs son programme, dont les conférences sont autant de réponses à des questions récurrentes en orthodontie ?

JBK : La SFODF et la SFMDS ont fixé à cette journée l'objectif de répondre à un triple constat :

- la prise en charge des TROS, en particulier celle du syndrome d'apnées obstructives du sommeil, est un véritable enjeu de santé publique ;

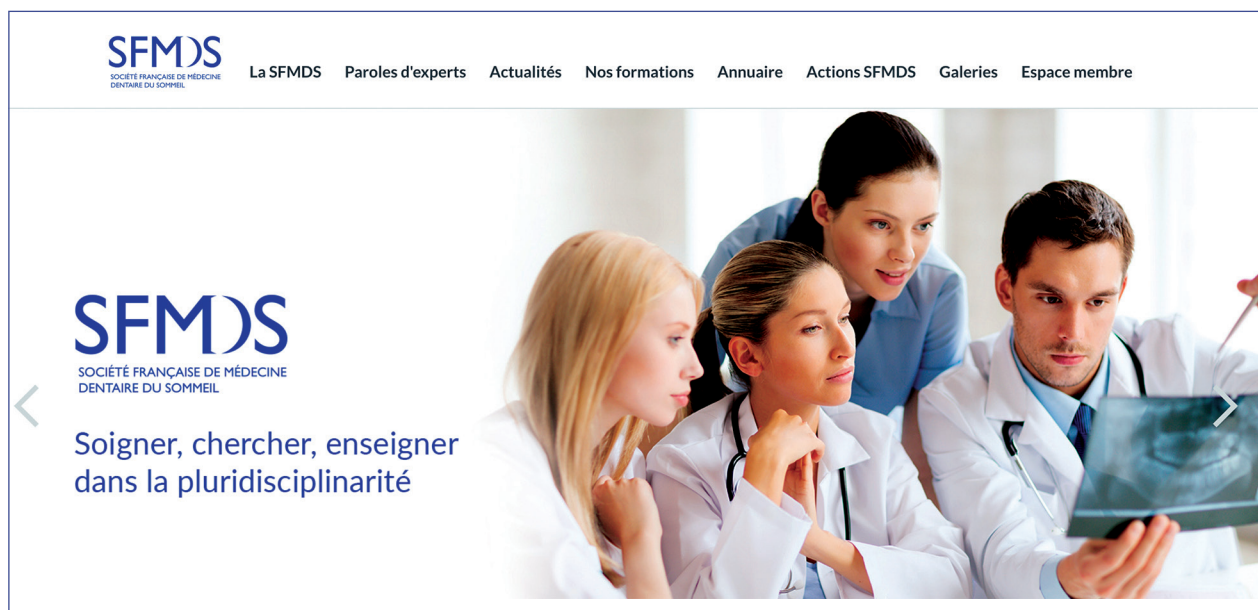


Figure 1

Le site de la SFMDS (<http://www.sfmads-sommeil.org>).

- force est de constater que les patients concernés, de l'enfant au sujet âgé, ne sont pas tous pris en charge ;
- les enfants et les adolescents représentent généralement la majorité des patients traités dans les cabinets d'orthodontie et les orthodontistes ont un rôle crucial à jouer dans la prévention et le dépistage précoce du SAHOS, ainsi que dans sa prise en charge thérapeutique.

La journée sera séparée en deux parties, l'une consacrée à l'enfant, l'autre à l'adolescent, car les problématiques de leurs traitements sont différentes.

Nous traiterons du sommeil normal et pathologique chez l'enfant et l'adolescent, et nous détaillerons les différentes possibilités de prises en charge thérapeutiques, sans oublier le dépistage et la prévention. Enfin, nous montrerons l'utilité de mettre en place une véritable équipe multidisciplinaire où chaque acteur a son rôle à jouer pour permettre une prise en charge globale des patients dans le cadre de la Médecine Dentaire du Sommeil. Les conférenciers, pédiatres, pneumo-pédiatres, oto-rhino-laryngologues, orthodontistes et kinésithérapeutes, concluront cette journée par une table ronde.

PA : La Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil³ (Fig. 2) est une autre société scientifique qui

regroupe médecins, chercheurs et professionnels de santé impliqués dans le domaine du sommeil et de ses pathologies. Pouvez-vous présenter cette société et le Congrès du Sommeil® (Fig. 3), que la SFRMS coorganise avec la Société de Pneumologie de Langue Française (Groupe Sommeil) ?

JBK, CBH : Effectivement, la Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil regroupe, depuis plus de 30 ans, les acteurs de santé impliqués dans les TROS du fait de leur exercice professionnel. Elle soutient la recherche, tant fondamentale que clinique, de l'ensemble des spécialités impliquées dans le sommeil. Elle est partie prenante dans l'élaboration et la diffusion d'outils, de recommandations de bonnes pratiques et de référentiels internationaux en médecine du sommeil.

Partenaire de la SFRMS, la revue Médecine du Sommeil est une revue de référence francophone consacrée à la diffusion des principales avancées en matière de recherche sur le sommeil et de prise en charge des troubles du sommeil et de la vigilance, qu'il s'agisse de la publication d'articles originaux ou de formation continue.

Le Congrès du Sommeil® organisé par la SFRMS est la plus importante réunion scientifique qui soit consacrée en France aux différentes pathologies du sommeil. Ce Congrès se veut un lieu d'échange et



Figure 2

Le site de la SFRMS (<http://www.sfrms-sommeil.org>).



Figure 3

Le Congrès du Sommeil (<https://www.lecongresdusommeil.com>)

de rencontres entre professionnels de la santé, chercheurs, décideurs publics, associations de patients, prestataires, industriels et fournisseurs de matériel médical.

Il rassemble des experts d'horizons disciplinaires variés pour débattre et échanger sur les innovations en matière de recherche sur le sommeil normal et pathologique, de diagnostic, de prise en charge et de thérapeutiques. Le contenu du programme scientifique pluridisciplinaire fait une part importante aux troubles respiratoires du sommeil mais consacre des sessions aux aspects neurologiques, psychiatriques et chronobiologiques du sommeil. Son programme comporte des conférences plénières données par des auteurs d'envergure internationale, des symposiums thématiques et des ateliers pratiques.

2. Les revues

PA : *Les troubles respiratoires obstructifs du sommeil sont le thème de nombreux articles publiés dans des revues orthodontiques comme l'Orthodontie Française⁴, la Revue d'ODF⁵ ou l'American Journal of Orthodontics and Dentofacial Orthopedics⁶. D'autres revues sont plus spécialement dédiées au sommeil et à la ventilation, comme la Médecine du sommeil⁷, la Revue des Maladies Respiratoires⁸, Sleep⁹ et Sleep Medicine¹⁰. Jean-Baptiste, desquelles conseilles-tu la lecture à tes étudiants ?*

JBK : Ces différentes revues sont très différentes, tout dépend de sa formation initiale ; que l'on soit

pneumologue ou orthodontiste, on trouvera bien évidemment des choses différentes dans ces revues.

Médecine du sommeil, comme expliqué infra, est une revue francophone partenaire de la SFRMS. Conçue selon une approche pluridisciplinaire et transversale, elle rapporte les travaux des meilleures équipes – spécialistes du sommeil, chercheurs ou cliniciens – qui travaillent en complémentarité : neurologues, psychiatres, pneumologues, généralistes, gériatres, internistes, médecins du travail, ORL, cardiologues, stomatologues, etc. Au sommaire de chaque numéro, des dossiers thématiques alternent avec des articles pratiques, des analyses de livre et des revues de presse.

La Revue des Maladies Respiratoires est l'organe officiel d'expression scientifique de la Société de Pneumologie de Langue Française (SPLF). Cette revue francophone à vocation internationale est indexée par les principales bases de données internationales. Si *La Revue des Maladies Respiratoires* est un outil de formation professionnelle post-universitaire pour l'ensemble de la communauté pneumologique francophone, elle est également tournée vers tous les spécialistes impliqués directement ou indirectement dans la gestion de patients atteints de pathologies pulmonaires.

Sleep est la publication officielle de la *Sleep Research Society*. Elle est la principale revue à comité de lecture dans le domaine du sommeil et de la science circadienne. Chaque numéro comprend des conclusions et des analyses originales sur les troubles du sommeil, les dysfonctionnements médicaux pendant

le sommeil, les investigations cliniques, les essais thérapeutiques, les événements physiologiques, les structures anatomiques et les composants moléculaires sous-jacents du sommeil normal et anormal, la recherche psychologique et psychophysiologique et la pharmacologie du sommeil.

Sleep Medicine affiche l'objectif d'être un journal dont personne ne peut se passer dans le domaine de la médecine clinique du sommeil. Cette revue est principalement axée sur les aspects humains du sommeil, intégrant les diverses disciplines impliquées dans la médecine du sommeil : neurologie, neurophysiologie clinique, médecine interne (particulièrement la pneumologie et la cardiologie), psychologie, psychiatrie, technologie du sommeil, pédiatrie, neurochirurgie, otorhinolaryngologie et médecine dentaire.

3. Les formations diplômantes

PA : Les formations diplômantes offrent la somme des données les plus actuelles sur la prévention, le dépistage et la prise en charge multidisciplinaire des troubles respiratoires obstructifs du sommeil de nos patients et de leurs familles.

Le Diplôme Inter-Universitaire du Traitement Odontostomatologique du Syndrome d'Apnées Obstructives du Sommeil (DIU TOSSAOS)¹¹ est organisé par l'UFR d'Odontologie de l'Université Paris Diderot (Paris 7) en partenariat avec le CHU Pitié-Salpêtrière AP HP – UFR d'Odontologie Paris 7, le Centre du Sommeil – CEREVES Paris (co-habilité) et le CHU d'Angers (co-habilité).

Quels sont les objectifs, les modalités d'enseignement et d'examen de ce diplôme inter-universitaire ?

JBK, CBH : Comme tu as pu le constater en obtenant ce diplôme, les objectifs du DIU TOSSAOS sont l'enseignement et la diffusion des méthodes diagnostiques et thérapeutiques du Syndrome d'Apnées Obstructives du Sommeil dans ses différents aspects, grâce à un enseignement pluridisciplinaire théorique, pratique et clinique.

Très complète, cette formation aborde plus spécifiquement la mise en place de protocoles mettant en œuvre les compétences des odontologistes. Elle s'adresse préférentiellement aux chirurgiens-dentistes et spécialistes qualifiés en orthopédie dento-faciale, mais aussi aux médecins généralistes et spécialistes qui souhaiteraient compléter leurs connaissances dans ce domaine.

Cette formation dure un an. Elle comprend 100 heures de formation (34 h de stage clinique, 39 h de cours théoriques, 27 h de travaux dirigés) en trois séminaires, répartis entre novembre et juin. Elle est sanctionnée par un examen écrit à passer en septembre.

Sont admis à se présenter en vue de ce diplôme : les titulaires d'un diplôme français de docteur en chirurgie dentaire ou en médecine, les internes en odontologie et en médecine générale, ainsi que les étudiants inscrits en DES ou en DESC et les praticiens étrangers d'un pays membre ou non de l'Union Européenne, titulaires d'un diplôme équivalent.

PA : L'arrêté du 21 avril 2017 du Journal Officiel de la République Française a signé l'apparition du sommeil dans le cadre de la réforme du 3^e cycle des études de médecine. La Société de Pneumologie de Langue Française (SPLF) et la SFRMS organisent le Diplôme Inter-Universitaire Le Sommeil et sa Pathologie. Cette formation nationale dispensée dans 22 facultés de médecine est accessible aux médecins, chirurgiens-dentistes et pharmaciens. Quels sont les objectifs et le programme de ce DIU théorique, pratique et clinique ?

JBK, CBH : Ce diplôme encore plus complet s'adresse aux différents acteurs en leur donnant une base commune, c'est pratiquement le diplôme nécessaire pour se spécialiser dans le sommeil.

L'enseignement théorique se compose de quatre séminaires, pour un total de six jours de formation à la faculté de Bichat, Paris 18, en décembre, janvier et mars.

L'enseignement théorique comprend également des cours proposés en e-learning.

Les étudiants doivent également remplir un carnet de stage, qui fait preuve de leur apprentissage au cours des travaux pratiques et atteste du respect des objectifs pédagogiques attendus. Ce diplôme est sanctionné par un examen oral.

Sont autorisés à s'inscrire les docteurs en médecine, en chirurgie-dentaire ou en pharmacie, et les étudiants ayant validé le 2^e cycle des études médicales, les titulaires d'un DEA/Master et les étrangers possédant des titres équivalents.

PA : En écho à la déclaration du ministre de la santé Xavier Bertrand : « Le sommeil doit être une véritable priorité de santé publique et la priorité sera la prise en charge des enfants en raison de l'impact que les troubles

du sommeil peuvent avoir sur le développement et la croissance des plus jeunes et sur leurs capacités d'apprentissage. »¹², l'Université Claude Bernard Lyon 1 propose le DIU Les Pathologies de l'Éveil et du Sommeil de l'Enfant, dont le Pr Patricia Franco est responsable d'enseignement. Quels sont les objectifs et les outils pédagogiques de cette formation centrée sur l'enfant, également accessible aux docteurs en odontologie ?

JBK, CBH : Force est d'observer l'importante prévalence des troubles du sommeil pédiatrique. Ce diplôme a pour objet de répondre à la forte demande de formation des médecins et des autres professionnels de santé dans le domaine du sommeil de l'enfant, qui découle de l'absence de formation spécifique pendant leurs études sur ce sujet. C'est la seule formation post-universitaire uniquement dédiée au sommeil de l'enfant dispensée actuellement en France.

Ses objectifs pédagogiques sont d'enseigner aux professionnels intervenant dans les domaines de la santé et des soins (médecins, étudiants en médecine, odontologistes, infirmiers, techniciens, psychologues, etc.) les connaissances nécessaires au dépistage, à l'évaluation et à la prise en charge adaptée des troubles de l'éveil et du sommeil chez l'enfant.

Le programme de l'enseignement comprend 60 h d'enseignement théorique donné au cours de trois séminaires de 20 h chacun, 30 h d'enseignement pratique et 30 h de stage pratique.

Les examens validant le diplôme se composent d'un écrit de 2 h, d'un oral et d'un stage à valider.

PA : Une formation de deux journées est proposée par l'Association Universitaire d'Odontologie Garancière (AUOG). Vous êtes deux des enseignants de cette Attestation Universitaire en Orthèse d'Avancée Mandibulaire (OAM) pour le traitement du SAOS¹³ théorique, pratique et clinique. Pouvez-vous en détailler les objectifs et les méthodes pédagogiques ?

JBK, CBH : Ces deux journées ont pour but de former les odontologistes qui souhaitent mettre en œuvre des traitements par orthèses d'avancées mandibulaires dans leur cabinet. Ce type de formation est un prérequis imposé par la CCAM qui a précisé que cet acte doit être effectué par des « praticiens formés ».

Les deux modules d'une journée chacun associent cours théorique, démonstrations cliniques sur

patients, travaux pratiques, travaux dirigés et études de cas cliniques. Ils ont pour objectifs pédagogiques de former à reconnaître les symptômes des TROS, à établir le parcours de soins entre le spécialiste du sommeil, le pneumologue, l'ORL, l'orthodontiste et le chirurgien-dentiste.

4. Conclusion

PA : La prise en charge des troubles du sommeil est complexe et requiert une constante multidisciplinarité. Comment voyez-vous l'avenir et l'évolution de l'enseignement de cette jeune discipline qu'est la Médecine du Sommeil ?

JBK, CBH : La prévalence des TROS a augmenté ces dernières décennies et l'enjeu de leur prise en charge est crucial. Clairement, seule la multidisciplinarité pourra émerger tant dans le diagnostic, les traitements que dans l'enseignement de cette discipline.

Conflits d'intérêts

Jean-Baptiste Kerbrat fait partie du Comité scientifique de l'étude ORCADES de la société ResMed.

Christine Boehm-Hurez déclare n'avoir aucun lien d'intérêt concernant les données publiées dans cet article.

Bibliographie

1. Fédération Française d'Orthodontie. Place de l'orthodontie dans le dépistage et le traitement du syndrome d'apnées hypopnées obstructives du sommeil (SAHOS) chez l'enfant. Recommandations de Bonne Pratique. Mai 2018.
2. <http://www.sfmds-sommeil.org>
3. <http://www.sfrms-sommeil.org>
4. <https://www.orthodfr.org>
5. <http://abos.parresia.fr/revue-orthopedie-dento-faciale.htm>
6. <https://www.ajodo.org>
7. <https://www.journals.elsevier.com/medecine-du-sommeil>
8. <https://www.rev-mal-respir.com>
9. <https://academic.oup.com/sleep>
10. <https://www.journals.elsevier.com/sleep-medicine>
11. <http://ufr-paris-garanciere.fr/sites/default/files/files/TOSSAOS%2018-19.pdf>
12. <http://discours.vie-publique.fr/notices/073000372.html>
13. https://www.auog.fr/formation_continue/attest_univ/pdf/32.pdf